

## **Psychomotorik in der Schule** Psicomotricità nelle scuole

La terapia psicomotoria è un'offerta delle scuole dell'obbligo, a disposizione gratuitamente di bambini, genitori e altre persone di riferimento.

I bambini con uno sviluppo ritardato dimostrano evidenti disturbi nell'evoluzione della motricità: non riescono quasi a stare seduti tranquilli, si muovono molto impacciati e inciampano sui propri piedi; oppure possono essere molto timorosi e inibiti, e evitare le esortazioni a muoversi. Le cause probabili di un simile comportamento sono molteplici e varie.

Nel caso emergessero nel bambino queste difficoltà, le stesse potrebbero condizionare l'apprendimento e la comunicazione interpersonale: un bambino con movimenti irrequieti mostra difficoltà anche nella concentrazione; un bambino maldestro ha spesso poca autostima e si rifiuta di partecipare alle misure d'apprendimento. Per poter garantire un sano sviluppo futuro a questi bambini, bisogna intervenire con sostegni concreti.

Esiste una correlazione tra la percezione, il pensare, il movimento e l'emotività. Partendo da queste conoscenze la terapia psicomotoria è in grado di aiutare i bambini, per il semplice fatto che essa è interessata ai punti forti e alle potenzialità concrete del bambino. Un altro fattore della terapia efficace è la collaborazione offerta nelle forme di consulenza e sostegno dei genitori e del corpo insegnante.

La/il terapeuta in psicomotricità ha alle spalle studi completi effettuati presso un'università o una scuola universitaria riconosciuta. È titolare di un diploma statale in terapia psicomotoria.

Aprile 2010